



Les facettes

*du diamant
que je suis*

Voici une invitation à un rendez-vous spécial

*Je t'invite à oser passer un moment amoureux avec toi-même
tout simplement, sans attentes et sans exigences,
juste pour prendre le temps de reconnaître et
d'apprécier les facettes du diamant que tu es.*

*Puis, chaque jour, tu pourras choisir de reconnaître
et de faire briller au moins une facette de toi et
ainsi offrir un modèle inspirant à tes enfants
et aux personnes que tu vas rencontrer.*

Toute mon affection t'accompagne,

Aline



Mes principales qualités

- ...

- ...

- ...

- ...

- ...

- ...

- ...

- ...

- ...

- ...

Mes talents et mes dons

- ...

- ...

- ...

- ...

Mes plus grandes forces

- ...

- ...

- ...

- ...

Mes habiletés et compétences

- ...

- ...

- ...

- ...

Ce que j'apprécie le plus en moi

- ...

- ...

- ...

- ...

Bravo d'avoir osé profiter de ce rendez-vous spécial.

Maintenant, mon conseil de coach, c'est de te mettre au rendez-vous chaque jour, ne serait-ce que quelques instants pour respirer, pour t'apprécier, pour savourer une de tes qualités.

*C'est TON moment, un moment
où tu te fais passer en premier!*

Je suis là pour te soutenir au besoin: aline@alinetardif.com